

# 【重要】プログラム予約システム 予約受付開始日及び一部定員数変更のお知らせ

平素より、ジエクサー・フィットネスクラブ四谷をご愛顧頂きまして、誠にありがとうございます。

以前、お知らせしておりました **11月16日(月)以降のプログラム予約** についてですが、  
予定通り **11月9日(月)AM5時** からの受付とさせていただきます。

**また、一部プログラムの定員数が下記の通り変更となります。**

会員の皆さまには、誠にお手数をお掛けいたしますが、ご理解ご協力を賜りますようお願い  
申し上げます。

## ●対象プログラム

### <月曜日>

11:15~12:00 リラックスヨガ 45

### <木曜日>

12:30~13:15 美軸ラインストレッチ 45

13:45~14:30 スローボディシェイプ 45

### <日曜日>

10:00~10:45 ピラティスプラス 45

### <火曜日>

10:00~10:45 ペルビックスストレッチ 45

### <金曜日>

11:15~12:00 リラックスヨガ 45

上記のプログラムにつきましては **11月16日以降のプログラム予約より定員数を  
20名まで増員**させていただきます。

誠にお手数をお掛け致しますがご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。