

【重要】プログラム予約システム 予約受付開始日及び一部定員数変更のお知らせ

平素より、ジエクサー・フィットネスクラブ四谷をご愛顧頂きまして、誠にありがとうございます。

以前、お知らせしておりました **11月16日(月)以降のプログラム予約** についてですが、
予定通り **11月9日(月)AM5時** からの受付とさせていただきます。

また、一部プログラムの定員数が下記の通り変更となります。

会員の皆さまには、誠にお手数をお掛けいたしますが、ご理解ご協力を賜りますようお願い
申し上げます。

●対象プログラム

<月曜日>

11:15~12:00 リラックスヨガ 45

<木曜日>

12:30~13:15 美軸ラインストレッチ 45

13:45~14:30 スローボディシェイプ 45

<日曜日>

10:00~10:45 ピラティスプラス 45

<火曜日>

10:00~10:45 ペルビックストレッチ 45

<金曜日>

11:15~12:00 リラックスヨガ 45

上記のプログラムにつきましては **11月16日** 以降のプログラム予約より定員数を

20名まで増員させていただきます。

誠にお手数をお掛け致しますがご理解、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。